بسم الله الرحمن الرحيم

التربية البدنية وعلوم الرياضة
التأهيل الرياضي

البرنامج الدراسي: بكالوريوس
نـــــوع الخطـــة: رئيسية
لســـنة الدراسية: ٢٠٢٢

متطلبات الحصول على درجة البكالوريوس:-
* الحد الادنى للحصول على درجة البكالوريوس في تخصص / التأهيل الرياضي / دراسة ١٣٢ ساعة معتمدة بنجاح وفق تعليمات هذه الخطة.

* توزع الساعات المعتمدة المطلوبة للحصول على درجة البكالوريوس في تخصص التأهيل الرياضي كما يلي

	عدد الســاعات المعتمدة	
متطلبات الجامعة	٢٧,٠٠٠	
اجبارية		١٨,٠٠٠
اختيارية		٩,٠٠٠
متطلبات الكلية	٢١,٠٠٠	
اجبارية		٢١,٠٠٠
متطلبات التخصص	٨١,٠٠٠	
اجبارية		٦٥,٠٠٠
اختيارية		١٦,٠٠٠
المواد الحرة	٣,٠٠٠	
		٠,٠٠٠
المواد الاستدراكية	٠,٠٠٠	
		٠,٠٠٠

المجموع: ١٣٢,٠٠٠

متطلبات الجامعة الساعات المعتمدة: ٢٧

نوع المتطلب: اجبارية الساعات المعتمدة: ١٨

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٢١١٦٠١١١٠١	مهارات التواصل باللغة العربية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١٢١٦٠١٠٩٩
٢١١٦٠٢١١٠١	مهارات التواصل باللغة الانجليزية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١٢١٦٠٢٠٩٩
٢٢١٤٠٤١١١٧	علوم عسكرية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١١٨	تربية وطنية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٢١١٤٠٤١١٢٣	القيادة والمسؤولية المجتمعية	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٢١١٤٠٤١١٢٤	الريادة والابتكار	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٢١١٤٠٤١١٢٥	المهارات الحياتية	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	٠,٠٠٠	

متطلبات الجامعة الساعات المعتمدة: ٢٧

نوع المتطلب: اختيارية الساعات المعتمدة: ٩

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
١٨٠٤٠٠١١٢٨	السلامة السيبرانية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠١٠٨٠٩٩
٢٢١٠٠٣١١٠٠	الثقافة الرقمية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٢٤١٦٠٣١١٠٢	لغة اسبانية (٢)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٢٤١٦٠٣١١٠٣	لغة فرنسية (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٢٤١٦٠٣١١٠٤	لغة فرنسية (٢)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٩١٦٠٣٣٢٠١	اللغة الايطالية (٢)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١٧١٦٠٣١١٠١
١٩١٦٠٣٤١٠١	اللغة الروسية (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٩١٦٠٣٤١٠٢	اللغة الروسية (٢)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٩١٦٠٣٤٢٠١	اللغة اليابانية / المستوى الثاني	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١٧١٦٠٣١١٠٢
١٩١٦٠٣٥١٠١	اللغة التركية (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٩١٦٠٣٦١٠١	اللغة الكورية (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٩١٦٠٣٦١٠٢	اللغة الكورية (٢)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١٩١٦٠٣٦١٠١
١٩١٦٠٣٧١٠١	اللغة الالمانية (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٩١٦٠٣٨١٠١	اللغة الصينية (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٩١٦٠٣٩١٠١	اللغة البولندية (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٧١٤٠٤١١٠١	الطالب والجامعة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٠٢	مدخل الى علم النفس	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٠٤	الاسرة وتربية الطفل	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		

متطلبات الجامعة الساعات المعتمدة: ٢٧

نوع المتطلب: اختيارية الساعات المعتمدة: ٩

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
١٧١٤٠٤١١٠٧	المواطنه وحقوق الانسان	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١١٠	الاسلام وقضايا العصر	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١١١	فكر اسلامي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١١٢	القدس تاريخ وحضارة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١١٣	مبادئ الفن والجمال في الأدب	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٧١٤٠٤١١١٤	تاريخ الاردن وحضارتة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١١٥	علم اجتماع	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١١٦	علم آثار وسياحة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٢٠	علم اقتصاد وادارة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٢١	القانون في حياتنا	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٢٢	مبادئ لغة الاشارة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٢٦	تربية الاخلاق والقيم الانسانية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٢٧	تربية حل النزاعات وقبول الآخر	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٢٨	التراث الثقافي في الاردن	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٩١٤٠٤١١٣٠	النزاهة والشفافية ومكافحة الفساد	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
١٧١٤٠٤١١٩٣	القضية الفلسطينية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٧١٤٠٤١١٩٤	اللغة العربية وقضايا العصر	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٨١٤٠٤١١٩٥	الإعاقة والمجتمع الصحي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		

متطلبات الجامعة الساعات المعتمدة: ٢٧

نوع المتطلب: اختيارية الساعات المعتمدة: ٩

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
١٨١٤٠٤١١٩٧	موضوعات مختارة في التوجهات الوطنية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٨١٤٠٤١١٩٨	التربية في التنمية المستدامة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٨١٤٠٤١١٩٩	التكيف والصحة النفسية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٨١٤٠٤١٢٠٠	مقدمة في التربية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
١٩١٤٠٤٢١١١	التربية الاعلامية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٢١٠١٠٨١١٣٩	الثقافة البدنية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٢٢٠١٠٨١١٤٠	التنمية والبيئة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨١٠٤	الطاقة و مصادرها	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨١١٣	التكنولوجيا الحيوية والمجتمع	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨١١٤	اساسيات ميكانيك السيارات	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨١١٥	اخلاقيات الحاسوب	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨١٣٠	تعزيز الصحة والتغذية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨١٣١	ثقافة صحية و اسعافات اولية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨١٣٢	رياضة وصحة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٤٠١٠٨١٣٤	اخلاقيات العلوم	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٧٠١٠٨١٣٥	الصحة الانجابية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٤٠١٠٨١٦٦	التثقيف الدوائي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٢١٦٠١١٠٥	لغة عربية تطبيقية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		

متطلبات الجامعة الساعات المعتمدة: ٢٧

نوع المتطلب: اختيارية الساعات المعتمدة: ٩

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠١٢١٦٠٢١٠٢	لغة انجليزية تطبيقية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٢١٦٠٢١٠٣	ترجمة فنية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٤١٦٠٣١٠١	اللغة الايطالية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		
٠١٥١٦٠٣١٠٢	اللغة اليابانية المستوى الاول	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٢١٦٠٣٢٠١	لغة اسبانية (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		

متطلبات الكلية الساعات المعتمدة: ٢١

نوع المتطلب: اجبارية الساعات المعتمدة: ٢١

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠١١٠١٠٨١٠٥	علوم حياة عامة (١)	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨١١٦	المهارات الحاسوبية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	(١٠٠١١٠٣ و ١٠٠١١٠٤) أو (١١٠١٠٨٠٩٩ أو ١٠١١١٠٠)
٠١١٠٦٠١١٢٢	علم حركة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١١٢٠ أو ١٥٠٦٠١١٥٠
٠١٥٠٦٠١١٥٠	مدخل الى علم التشريح	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠١٠٨١٠٥
٠١٥٠٦٠٢١٣١	علم نفس رياضي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٥٠٦٠٢٤٩٥	طرق البحث العلمي في المجال الرياضي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٥٠٦٠٣١١٠	اللياقة البدنية	٣,٠٠٠	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	

متطلبات التخصص الساعات المعتمدة: ٨١

نوع المتطلب: اجبارية الساعات المعتمدة: ٦٥

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠١١٠٦٠١١٣٠	مدخل إلى التأهيل الرياضي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠٦٠١٢١٢	الرعاية الأولية والوقاية من الأصابات الرياضية	٣,٠٠٠	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	(١١٠٦٠١١٢٠ أو ٢٦٠١١١١) أو ١٥٠٦٠١١٥٠
٠١١٠٦٠١٢٢٥	فسيولوجيا نشاط بدني (١)	٣,٠٠٠	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠١١٢٠ أو ١٥٠٦٠١١٥٠
٠١١٠٦٠١٢٢٦	ميكانيكا حيوية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١١٢٢
٠١١٠٦٠١٢٢٨	كيمياء حيوية في الرياضة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		١١٠١٠٤١٠١ أو ١١٠١٠٨١٠٥
٠١٥٠٦٠١٢٣١	تقييم الاصابات الرياضية	٣,٠٠٠	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠١١٥٠
٠١١٠٦٠١٢٣٦	طرق علاج	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		١١٠٦٠١١٢٠ أو ١٥٠٦٠١١٥٠
٠١١٠٦٠١٣١٠	التغذية الرياضية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١٢٢٥
٠١١٠٦٠١٣١٦	تطوير الصحة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١٣١٠ أو ٢٦٠١٣١٥
٠١١٠٦٠١٣٢٠	فسيولوجيا نشاط بدني (٢)	٣,٠٠٠	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠١٢٢٥
٠١١٠٦٠١٣٣٧	تأهيل رياضي للخواص	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		١١٠٦٠١٢٣٦
٠١١٠٦٠١٣٩٠	تطبيقات عملية في التأهيل الرياضي(١)	١,٠٠٠	٠,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠١٢٣٨ أو ١٥٠٦٠١٢٣١
٠١١٠٦٠١٤٢٧	دراسات مستقلة في علوم الحركة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١٢٢٦
٠١١٠٦٠١٤٣٢	تمرينات علاجية	٣,٠٠٠	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠١٢٣٦
٠١١٠٦٠١٤٣٤	إدارة برامج التأهيل الرياضي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١١٣٠
٠١٥٠٦٠١٤٥٠	تأهيل الامراض المزمنة	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١٣١٦
٠١١٠٦٠١٤٩٠	تطبيقات عملية في التأهيل الرياضي(٢)	١,٠٠٠	٠,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠١٣٣٩ أو ١٥٠٦٠١٢٣١
٠١٥٠٦٠١٤٩٨	تدريب ميداني في التأهيل الرياضي (١)	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	٩,٠٠٠	

متطلبات التخصص الساعات المعتمدة: ٨١

نوع المتطلب: اجبارية الساعات المعتمدة: ٦٥

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠١٥٠٦٠١٤٩٩	تدريب ميداني في التأهيل الرياضي (٢)	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	٩,٠٠٠	١٥٠٦٠١٤٩٨
٠١٥٠٦٠٢١١٢	تعلم حركي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٥٠٦٠٢٣٢٤	طرق واساليب تدريس التربية البدنية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠٦٠٣٣١٠	مبادئ علم التدريب الرياضي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		١١٠٦٠١٢٢٥
٠١١٠٦٠٣٤٣٩	القياس والتقويم في التربية الرياضية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		

متطلبات التخصص الساعات المعتمدة: ٨١

نوع المتطلب: اختيارية الساعات المعتمدة: ١٦

يختار الطالب ٦ ساعات كحد أقصى من

المجموعة الاولى

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠١١٠٦٠١١٧٣	تمرينات هوائية	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠٣١٥٠ أو ١٥٠٦٠٣١١٠
٠١١٠٦٠٣٢١٢	التدريب بالأثقال	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠٣١٥٠ أو ١٥٠٦٠٣١١٠
٠١٥٠٦٠٣٢٤١	كرة قدم /ذكور	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠٣١١٠ أو ١١٠٦٠٣١٥٠
٠١٥٠٦٠٣٢٤٢	كرة سلة	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠٣١١٠ أو ١١٠٦٠٣١٥٠
٠١٥٠٦٠٣٢٤٣	كرة طائرة	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠٣١١٠ أو ١١٠٦٠٣١٥٠
٠١٥٠٦٠٣٢٤٤	كرة يد	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠٣١١٠ أو ١١٠٦٠٣١٥٠
٠١٥٠٦٠٣٢٥٢	العاب قوى	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠٣١١٠ أو ١١٠٦٠٣١٥٠
٠١٥٠٦٠٣٢٥٤	سباحة	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠٣١١٠ أو ١١٠٦٠٣١٥٠
٠١٥٠٦٠٣٢٥٥	جمباز	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠٣١١٠ أو ١١٠٦٠٣١٥٠
٠١٥٠٦٠٣٢٦٢	كرة طاولة	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١٥٠٦٠٣١١٠
٠١١٠٦٠٣٣٦١	ريشه طائرة	٢,٠٠٠	١,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠٣١٥٠ أو ١٥٠٦٠٣١١٠

يختار الطالب ١٠ ساعات كحد أقصى من

المجموعة الثانية

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠١٥٠٦٠١١٤١	تربية صحية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٥٠٦٠١٢٠٠	اخلاقيات التأهيل الرياضي	١,٠٠٠	١,٠٠٠	٠,٠٠٠	

متطلبات التخصص الساعات المعتمدة: ٨١

نوع المتطلب: اختيارية الساعات المعتمدة: ١٦

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠١١٠٦٠١٢٢٧	مختبر ميكانيكا حيوية	١,٠٠٠	٠,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠١٢٢٦ متزامن
٠١١٠٦٠١٢٣٠	التغيرات التشريحية والوظيفية في الإصابة الرياضية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١١٢٠ أو ١٥٠٦٠١١٥٠
٠١١٠٦٠١٣١٩	سيكولوجية الإعاقة و التأهيل	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		١١٠٦٠٣١٣٢ أو ١٥٠٦٠٢١٣١
٠١٥٠٦٠١٤٠٠	تأهيل قوام	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١١٠٦٠١٢١٢ أو ١٥٠٦٠١٢٥١
٠١١٠٦٠١٤١٣	تقييم وتطوير اللياقة البدنية	٣,٠٠٠	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠١٣٢٠
٠١١٠٦٠١٤١٩	التمارين والهرمونات	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		١١٠٦٠١٣١٠
٠١١٠٦٠١٤٢١	تحليل حركي للأداء الرياضي	٣,٠٠٠	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	١١٠٦٠١٢٢٦
٠١١٠٦٠١٤٣٩	موضوعات خاصة في العلاج والتأهيل الرياضي	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		

المواد الاستدراكية الساعات المعتمدة: ٠

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠٠٠١٠٠١٠٩٦	امتحان مستوى مهارات حاسوب	٠,٠٠٠	٠,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١١٠١٠٨٠٩٩	مهارات حاسوب / استدراكية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠	٠,٠٠٠	١٠٠١٠٩٦
٠٠٠٢١١٠٠٩٦	امتحان مستوى في اللغة العربية	٠,٠٠٠	٠,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠٠٠٢١٢٠٠٩٦	امتحان مستوى في اللغة الانجليزية	٠,٠٠٠	٠,٠٠٠	٠,٠٠٠	
٠١٢١٦٠١٠٩٩	لغة عربية / استدراكية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		٢١١٠٠٩٦
٠١٢١٦٠٢٠٩٩	لغة انجليزية / استدراكية	٣,٠٠٠	٣,٠٠٠		٢١٢٠٠٩٦
٠١١٠٦٠٣٠٩٩	اعداد بدني / استدراكي	٢,٠٠٠	٢,٠٠٠	٠,٠٠٠	

المواد الحرة (٣) ساعات معتمدة يختارها الطالب من أي من المواد التي تطرحها أقسام الجامعة