

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة	رقم المادة: ٦٠١١١١
القسم: التأهيل الرياضي	
الوصف: تشريح وصفي ووظيفي	
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة الوصف التركيبي والأداء الوظيفي للجسم من حيث الخلايا ، والأنسجة ، والأعضاء ، والأجهزة الحيوية ثم الجسم ككل ، وعلاقة ذلك كله بالأداء الحركي الإنساني سيما في مجال الممارسة الرياضية .	
الوصف: التمرينات الهوائية	رقم المادة: ٦٠١٢٤٢
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة التعريف بالتمرينات الهوائية ومزاياها ودورها في حياة الإنسان المعاصر وبيان أنواعها والأدوات المستخدمة فيها وكيفية وضع برامج تمرينات هوائية بغرض تحقيق الأهداف المرجوة على صعيد الصحة واللياقة البدنية وتحسين الأداء نظريا وعمليا.	
الوصف: التعلم الحركي	رقم المادة: ٦٠١٢٧١
الوصف الكامل للمادة:	
الوصف: مبادئ البحث العلمي	رقم المادة: ٦٠١٢٩١
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة مفهوم واهمية البحث العلمي وخصائصه ومميزاته اضافة الى الاخلاقيات الخاصة به ووسائل وطرق البحث العلمي في مجال النشاط البدني وعلوم الحركة، كذلك كيفية اعداد مخطط البحث. كما تتناول عناصر البحث بداية من صياغة العنوان وكيفية كتابة المشكلة والمقدمة والاهداف والفرضيات الى النتائج وكيفية عرضها وتفسيرها وانتهاء بطرق التوثيق وكتابة المراجع، كما توضح بعض الطرق الاحصائية المستخدمة في هذا المجال وانواع البحوث والمناهج والتصاميم المناسبة لها.	
الوصف: اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	رقم المادة: ٦٠١٣١٢
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة مفهوم اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة وأهميتها في الحياة المعاصرة وعناصرها وطرق قياس كل من هذه العناصر، وكيفية تطويره، وقياس مستوى اللياقة البدنية والحالة الصحية للطلبة وتشجيع الطلبة على استخدام الأنشطة البدنية والصحية في الحياة اليومية.	
الوصف: تربية صحية وسلوك صحي	رقم المادة: ٦٠١٣١٤
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق الى تزويد الطلبة بالمعلومات التي تتعلق بالصحة والتربية الصحية وعلاقتها بالتربية الرياضية. كما ويلقي هذا المساق الضوء على بعض العادات والسلوكيات غير الصحية. سوف يتم التأكيد على النظريات الصحية التي تساعد على تغيير أو تعديل تلك السلوكيات. إضافة إلى ذلك، سوف يتم التطرق إلى مبادئ علم الوبائيات وبعض الأمراض المعدية، والأمراض الشائعة حاليا، والصحة المدرسية، ورعاية الأمومة والطفولة، وبعض الإصابات الرياضية الأكثر شيوعا. سوف يلقي الضوء على تخطيط وتقييم برامج التربية الصحية. سيتم مناقشة القضايا الهامة المتعلقة بتطوير الصحة.	
الوصف: التدليك الرياضي	رقم المادة: ٦٠١٣٣٣
الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق إلى تعريف الطلبة بأنواع التدليك المختلفة وكيفية استخدامها بأسلوب علمي صحيح في المجال الرياضي سواء بغرض الإعداد ورفع المستوى أو بغرض الوقاية والعلاج من الإصابات الرياضية.	

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة	رقم المادة: ٦٠١٤٤١
القسم: التأهيل الرياضي	
الوصف: الإنقاذ وعوامل الأمان	
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة دراسة الأسس والمعايير الواجب مراعاتها لتوفير جو آمن للممارسة الرياضية في التدريب والمباريات، وكل ما من شأنه الحفاظ على سلامة وصحة البيئة المحيطة بالأداء. كما تتناول التعريف بمهارات إنقاذ الغرقى، وكيفية التعامل مع حالات الغرق نظريا وعمليا.	
الوصف: تخصص ألعاب قوى	رقم المادة: ٦٠١٤٤٢
الوصف الكامل للمادة: تهدف هذه المادة إلى تعريف الطلبة بأسس بناء البرامج التدريبية لفعاليات ألعاب القوى، وطرق تعليمها، بالإضافة إلى استخدام القياس والتقويم في اختيار الناشئين في مجال ألعاب القوى وكذلك إدارة وتحكيم مسابقتها.	
الوصف: تخصص جمباز	رقم المادة: ٦٠١٤٤٣
الوصف الكامل للمادة: تحتوي هذه المادة على المهارات الأساسية والتوصل لدرجة إتقانها في أدائها، وكيفية تدريبها على المستوى المتقدم وكذلك توفير معلومات نظريا وعمليا عن الجانب الخططي وكيفية التدرج في تعليم المهارة وتدريب الطلبة وتزويدهم بمعلومات عن قانون الجمباز بحيث يتمكن بعد الانتهاء من المادة أن يشكل فرق ويدربها ويقودها أثناء الفعاليات.	
الوصف: تخصص حركات إيقاع	رقم المادة: ٦٠١٤٤٥
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة المصطلحات الأساسية للرقص الشعبي عن طريق الفلوكور وذلك بعرض نماذج من الديكات لبعض البلدان العربية وتدريبها، كما تتناول المادة تحليل ونقد الرقصات المختلفة ثم العمل على تقييمها من حيث هارمونية الحركة وتسلسلها وتكنيكها.	
الوصف: تخصص ألعاب مضرب	رقم المادة: ٦٠١٤٤٦
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة تعريف الطلبة بتاريخ ونشأة لعبتي (الريشة الطائرة، تنس الطاولة) وتطورها والأدوات المستخدمة في اللعب وكذلك المبادئ الأساسية في تعليم وتدريب المهارات الأساسية والوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي في اللعبتين وكذلك أسس اختيار الناشئين وتوجيههم وتدريبهم، ومعرفة قانون اللعبة وطرق التحكيم وكيفية تنظيم البطولات الخاصة بكل لعبة وكذلك أساليب القياس والتقويم المستخدمة إضافة إلى أسس بناء البرامج التدريبية وقيادة الفريق وتطبيقها.	
الوصف: تخصص كرة قدم	رقم المادة: ٦٠١٤٥١
الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق إلى التعرف على عمليات تنظيم شؤون اللعبة وإدارة مسابقتها وكذلك التعرف على البرامج التدريبية وخطط التدريب الخاصة بالفرق المتقدمة وقطاع الناشئين وعمليات التقويم المرتبطة بها، كما يهدف المساق إلى التعرف على أساليب قيادة الفريق، كذلك يهدف المساق التعرف على الخطط الهجومية والدفاعية والتطبيقات العملية عبر تنوع مواقف اللعب المتطورة في مجال اللعبة، وأن تكون لدى المتعلم القدرة على التدريس والتدريب (الجانب العملي)، والإطلاع على كرة القدم الشاطئية والنسوية (قانونيا وفنيا).	
الوصف: تخصص كرة سلة	رقم المادة: ٦٠١٤٥٢
الوصف الكامل للمادة: تهدف هذه المادة تزويد الطلبة بالمعارف والمهارات الخاصة بإدارة اللعبة وتنظيم مسابقتها وكذلك القياس والتقويم وأسس اختيار الناشئين وتدريبهم وأسس بناء البرامج التدريبية وقيادة الفريق وتطبيقات عملية عبر تنوع مواقف اللعب الهجومية والدفاعية.	

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة	القسم: التأهيل الرياضي
رقم المادة: ٦٠١٤٥٣	الوصف: تخصص كرة طائرة
الوصف الكامل للمادة: يتناول هذا المساق دراسة النواحي النظرية المتعلقة بطرق التعليم واختبارات اللياقة البدنية الخاصة بالكرة الطائرة والاختبارات المهارية والقياسات الجسمية وطرق انتقاء الرياضيين بالكرة الطائرة، وتزويدهم بالمعارف الخاصة بإدارة اللعبة وتنظيم مسابقاتها وأسس بناء البرامج التدريبية، وقيادة الفريق وتطبيقات عملية عبر تنوع مواقف اللعب المختلفة الهجومية والدفاعية.	
رقم المادة: ٦٠١٤٥٤	الوصف: تخصص كرة يد
الوصف الكامل للمادة: تحتوي هذه المادة على المهارات الأساسية والتوصل لدرجة إتقانها في أدائها، وكيفية تدريبها على المستوى المتقدم وكذلك توفير معلومات نظريا وعمليا عن الجانب الخططي وكيفية التدرج في تعليم المهارة وتدريب الطلبة وتزويدهم بمعلومات عن قانون كرة اليد بحيث يتمكن بعد الانتهاء من المادة أن يشكل فرق ويديرها ويقودها أثناء الفعاليات.	
رقم المادة: ٦٠١٤٩٩	الوصف: تدريب ميداني
الوصف الكامل للمادة: تهدف هذه المادة إلى تدريب الطلبة على مخرجات التعلم في الوسط الطبيعي (المدارس) لتطبيق المعارف والمعلومات والمهارات المكتسبة خلال بيئة تعليمية مناسبة تكسب الطالب (المعلم) خبرة تطبيقية في مجال تخصصه، على طلبة المدارس.	
رقم المادة: ٦٠٣٢٣١	الوصف: حركات إيقاع (١) إناث
الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق إلى إكساب الطالبات المهارات والحركات الأساسية لمختلف أجزاء الجسم بدون استخدام الأدوات وعلى وجه الخصوص حركات الرجلين واليدين، بالإضافة إلى المعلومات المتعلقة بحركات الإيقاع من حيث التنظيم الديناميكي الزمني والمكاني.	
رقم المادة: ١٦٠١١٠٠	الوصف: رياضة وصحة
الوصف الكامل للمادة:	
رقم المادة: ٢٦٠١١١١	الوصف: تشريح وصفي ووظيفي
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة الوصف التركيبي والأداء الوظيفي للجسم من حيث الخلايا، والأنسجة، والأعضاء، والأجهزة الحيوية ثم الجسم ككل، وعلاقة ذلك كله بالأداء الحركي الإنساني سيما في مجال الممارسة الرياضية.	
رقم المادة: ٢٦٠١٢١١	الوصف: فسيولوجيا نشاط بدني (١)
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة التعريف بعلم وظائف الأعضاء وموضوعاته المرتبطة بالنشاط البدني، وتأثير الممارسة الرياضية بأشكالها المختلفة على أجهزة الجسم الحيوية كالاستجابات أو التكيفات، والتعريف بالتمثيل الغذائي وأنظمة إنتاج الطاقة، ودور الجهاز العصبي في التحكم بحركات الفرد، والغدد والهرمونات وتأثيرها على الأداء الرياضي.	

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة	رقم المادة: ٢٦٠١٢٢٢
القسم: التأهيل الرياضي	الوصف: ميكانيكا حيوية
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة تعريف بعلم الميكانيكا والقوانين الكينماتيكية والديناميكية وتطبيقات ذلك على حركة الجسم الإنساني وتعريف الميكانيكا الحيوية، ودراسة العلاقة المتبادلة بين القوى الداخلية والخارجية، كما تتضمن دراسة المهارات الرياضية الحركية وبيان أسسها الميكانيكية الحيوية مخبريا .	
رقم المادة: ٢٦٠١٣١٧	الوصف: الرياضة و المنشطات
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة تعريف الأدوات والوسائل المستخدمة لرفع كفاءة الرياضيين بطريقة غير مشروعة ، والقائمة المحظورة أولمبيا وأسباب حظرها والأخطار التي تعود على متعاطيها ، ودوافع تعاطيها وسبل مكافحتها تربويا وعلميا وقانونيا وإجرائيا ، والبدائل المتاحة لتحسين الأداء بطريقة مشروعة .	
رقم المادة: ٢٦٠١٣٤٢	الوصف: علم نفس التأهيل الرياضي
الوصف الكامل للمادة:	
رقم المادة: ٢٦٠١٤٣٨	الوصف: الانقاذ وعوامل الامان
الوصف الكامل للمادة: تتناول هذه المادة دراسة الأسس والمعايير الواجب مراعاتها لتوفير جو آمن للممارسة الرياضية في التدريب والمباريات، وكل ما من شأنه الحفاظ على سلامة وصحة البيئة المحيطة بالأداء. كما تتناول التعريف بمهارات إنقاذ الغرقى، وكيفية التعامل مع حالات الغرق نظريا وعمليا.	
رقم المادة: ٣٦٠١١١١	الوصف: مدخل الى علم التشريح
الوصف الكامل للمادة:	
رقم المادة: ٣٦٠١٣٣١	الوصف: التغذية والأداء البدني
الوصف الكامل للمادة:	
رقم المادة: ٣٦٠١٤٤٤	الوصف: تخصص سباحة
الوصف الكامل للمادة: تحتوي هذه المادة على المهارات الأساسية والتوصل لدرجة إتقانية في أدائها، وكيفية تدريبها على المستوى المتقدم وكذلك توفير معلومات نظريا وعمليا عن الجانب الخططي وكيفية التدرج في تعليم المهارة وتدريب الطلبة وتزويدهم بمعلومات عن قانون السباحة بحيث يتمكن بعد الانتهاء من المادة أن يشكل فرق ويدربها ويقودها أثناء المباريات.	

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة	القسم: التأهيل الرياضي
رقم المادة: ١١٠٦٠١١٢٠	الوصف: تشريح وفسولوجيا إنسان
الوصف الكامل للمادة: ش	
رقم المادة: ١١٠٦٠١١٢٢	الوصف: علم حركة
الوصف الكامل للمادة: دراسة المفاهيم الخاصة بحركة الإنسان مثل المرجعية المعيارية للحركة، أشكال الحركة، الحركة على المفصل، التركيب الهندسي للجهاز الهيكلي وقدرته على الحركة، الجهاز العضلي الهيكلي ودوره في حركة الإنسان وأهمية الحركة للمهارة الرياضية والعضلات المستخدمة عند أداء هذه المهارات.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١١٢٣	الوصف: مختبر تشريح وفسولوجيا إنسان
الوصف الكامل للمادة: ش	
رقم المادة: ١١٠٦٠١١٣٠	الوصف: مدخل إلى التأهيل الرياضي
الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق إلى توفير معلومات ومبادئ ومفاهيم أساسية حول التأهيل الرياضي وأهميته وأهدافه وأنواعه، إضافة إلى مراحل وعناصر عملية التأهيل الرياضي، وكذلك التعريف بالمؤهل الرياضي ودوره في منع حدوث الإصابة وتصميم برامج إعادة التأهيل للرياضي المصاب وتنفيذها.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١١٧٣	الوصف: تمارينات هوائية
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى تطوير عنصر اللياقة القلبية التنفسية من خلال تصميم أنشطة تهدف إلى رفع كفاءة عمل القلب والحفاظ عليها مع الأخذ بعين الاعتبار عمر الشخص وحالته البدنية.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٢١٩	الوصف: سباحة و تمارينات مائية
الوصف الكامل للمادة: ش	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٢٥	الوصف: فسيولوجيا نشاط بدني (١)
الوصف الكامل للمادة: مدخل إلى فسيولوجيا التمرين حيث سيقوم الطلبة بدراسة استجابة الجسم (على مستوى خلوي دون الخلوي، نسيج، العضو، النظام) الوظيفية والتركيبية لتأثيرات النشاط البدني المباشرة أو المزمّنة. سوف يتم الاستعانة ببعض المفاهيم من الكيمياء، والبيولوجيا، والفيزياء وتوظيفها لفهم الأحداث البيولوجية، ومواقع حدوثها داخل جسم الإنسان، وتأثيرها في قدرة الجسم على القيام بالتدريب وأداء التمرين. سوف يتم التطرق إلى أنظمة الطاقة ووظائف كل من الجهاز العصبي، والجهاز القلبي لشدة العنيفة.	

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة	القسم: التأهيل الرياضي
رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٢٦	الوصف: ميكانيكا حيوية
الوصف الكامل للمادة: سوف يقوم هذا المساق بتعريف الطالب بقوانين الميكانيكا والكيناماتيكا والحركة وميكانيكية الجسم، كما يتطرق هذا المساق إلى تحليل القوى المؤثرة على جسم الإنسان في حالة الحركة أو الاتزان وتعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية للميكانيكا الحيوية التي تفسر الحركة بشكل عام كما يتطرق المساق إلى قوانين الحركة لنيوتن وتفسيرها وتطبيقاتها على حركة الجسم البشري بشكل عام	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٢٧	الوصف: مختبر ميكانيكا حيوية
الوصف الكامل للمادة: تم تصميم هذا المختبر لتمكين الطالب من ممارسة المعارف الأساسية وإجراء التجارب في مجال الميكانيكا الحيوية	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٢٨	الوصف: كيمياء حيوية في الرياضة
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى دراسة كيفية توفير الطاقة للنشاط العضلي، مصادر الطاقة للعضلة، والعمليات الأيضية الخاصة بكل من الكربوهيدرات، البروتينات، والدهون وكذلك استجابات الجسم الأيضية للنشاط البدني، وكذلك التعرف على كيفية وصول الجسم إلى حالة الإعياء من خلال دراسة التفاعلات الكيميائية الحيوية.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٣٠	الوصف: التغيرات التشريحية والوظيفية في الإصابة الرياضية
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لتزويد طلاب التأهيل الرياضي بالمعارف والمهارات اللازمة للعمل بمثابة المستجيب الأول للطوارئ الطبية التي قد تحدث بالملاعب (EMR) للمساعدة في الحفاظ على الحياة، والحد من الألم وتقليل الآثار المترتبة على الإصابة أو المرض المفاجئ. يغطي هذا المساق مواضيع عدة مثل إعداد الطالب لاتخاذ القرارات المناسبة بشأن الرعاية التي تقدم في حالات الطوارئ الطبية، تجهيز الخريجين من تخصص التأهيل الرياضي ليكون بمثابة حلقة الوصل المركزية بين القطاعات الطبية المتخصصة بتقديم الرعاية الأولية لإصابات الملاعب (EMS) ، تقييم درجة حرارة الجسم الداخلية ، قياس مستويات السكر في الدم ، قياس النبض ، قياس مستوى الأوكسجين بالدم ، وعلاج الأزمة التنفسية بالبخاخات والعديد من المواضيع الأخرى المتعلقة بتقديم الرعاية الأولية والوقاية من الإصابات الرياضية.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٣٦	الوصف: طرق علاج
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لإعطاء الطلبة الخبرة العملية و النظرية اللازمة لاستخدام وسائل العلاج (الحرارة، البرودة، التمرينات، أجهزة الشد، التدليك العلاجي، الليزر، أجهزة العلاج الكهربائي، والتمرينات المائية) في علاج وتأهيل الرياضيين.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٣٨	الوصف: تقييم وعلاج إصابات الجزء العلوي
الوصف الكامل للمادة: ش	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٣١٠	الوصف: التغذية الرياضية
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بتأثير أداء الأنشطة الرياضية على احتياجات الجسم التغذوية، وكذلك التعرف على تأثير الحمية الغذائية في الأداء الرياضي. مع التركيز على دور التغذية المثالية في زيادة القوة العضلية والتحمل والمرونة، وكذلك التعرف على الطرق المناسبة لتقديم الرعاية التغذوية للرياضيين في فترات المنافسة أو التدريب. بالإضافة إلى التعرف على أفضل الوسائل لمنع حدوث الجفاف، والوقاية من حدوث الإصابات الرياضية الناتجة عن سوء التغذية.	

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣١٣ الوصف: نظريات وتطبيقات خاصة بتطوير القوة

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣١٦ الوصف: تطوير الصحة

الوصف الكامل للمادة: يقدم المساق لمحة عن النشاط البدني والصحة العامة، وشرحاً شاملاً حول استراتيجيات تطوير الصحة. تتضمن هذه الاستراتيجيات النشاط البدني والوقاية/العلاج من الأمراض، تجنب مخاطر التمارين الرياضية، التحكم باضطرابات الأكل عند الرياضيين، إدارة الضغوط النفسية، ووضع البرامج الصحية. يركز المساق على الأمراض المعدية، المناعة، الأمراض الحرارية الناتجة عن الإجهاد، نظريات السلوك الصحي وتطبيقاتها في مجال تطوير الصحة، وقضايا مستقبلية يمكن أن تؤثر على صحة المجتمع. □

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣١٨ الوصف: الرعاية الصحية الأولية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣١٩ الوصف: سيكولوجية الإعاقة و التأهيل

الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق الى التعرف على تصنيف الاضطرابات النفسية والعقلية وكذلك اضطرابات الشخصية وبيان أسبابها وأعراضها وتصنيفها. يركز المساق على العلاقة بين الوظائف الجسمية والوظائف النفسية ويبين أثر العوامل والمشكلات النفسية في الاستجابة للإعاقة والمرض. وكذلك تنمية القدرة لدى الطالب على توظيف مبادئ التأهيل والاعداد النفسي لتقديم الرعاية الصحية والنفسية للمصابين وذوي الإعاقات.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٢٠ الوصف: فسيولوجيا نشاط بدني (٢)

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى التعمق في دراسة الاستجابات العصبية، القلب، التنفسية، والهرمونية الناتجة عن التأثير الفوري للممارسة الرياضية، أو كنتيجة للتكيفات الفسيولوجية الناتجة عن ممارسة الأنشطة الرياضية. يشمل هذا المساق على دراسة التنظيم الحراري للجسم، تأثير التبريد على الجسم، التركيب الجسماني، التدريب الرياضي، النمو والتطور إضافة إلى الشيخوخة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٢٣ الوصف: تحليل حركي للمشي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٣٠ الوصف: تأهيل الاختلالات الميكانيكية لجسم الإنسان

الوصف الكامل للمادة:

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٣٧ الوصف: تأهيل رياضي للخواص

الوصف الكامل للمادة: يقوم هذا المقرر على إعطاء الطالب فكرة واضحة عن ذوي الاحتياجات الخاصة، وتصنيفهم مع تبصيره بالقيمة التربوية والنفسية للعناية بهم، ودور التربية البدنية تجاه ذوي الاحتياجات الخاصة وإدارة وتنظيم برامج التربية البدنية الخاصة، وتعديل الألعاب والأنشطة البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة، والأدوات والتجهيزات الخاصة برياضة ذوي الاحتياجات الخاصة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٣٨ الوصف: ميكانيكة الإصابات العضلية الهيكلية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٣٩ الوصف: تقييم وعلاج إصابات الجزء السفلي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٩٠ الوصف: تطبيقات عملية في التأهيل الرياضي(١)

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لتزويد الطلبة بالخبرة العملية اللازمة لتقييم إصابات الطرف العلوي الناتجة عن ممارسة الأنشطة الرياضية. يخضع الطالب على مدار الفصل لعدة امتحانات عملية للتأكد من اكتسابه المهارات اللازمة لتقييم الإصابات الرياضية وبشكل يتوافق مع أفضل الأدلة العلمية المتوفرة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤١٢ الوصف: ترويح و تمرينات هوائية

الوصف الكامل للمادة: ش

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤١٣ الوصف: تقييم وتطوير اللياقة البدنية

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالطرق والأساليب المستخدمة في تقييم اللياقة البدنية وكيفية وضع وتصميم برامج تدريبية خاصة بتطوير اللياقة البدنية للارتقاء بالأداء والصحة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤١٥ الوصف: تطبيقات عملية في التغذية الرياضية

الوصف الكامل للمادة:



## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة	القسم: التأهيل الرياضي
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤١٨	الوصف: مبادئ تدريب اللياقة الفردية
الوصف الكامل للمادة:	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤١٩	الوصف: التمارين والهرمونات
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالآليات التي ينتج عنها إفراز الهرمونات وكيفية أداء هذه الهرمونات لوظيفتها وكذلك التعرف على تأثير التمارين الرياضية المختلفة من حيث الشدة والفترة على مستوى الهرمونات في الجسم وبالتالي تأثيرها في عملية استجابة وتكيف الجسم مع التمرينات البدنية.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٢١	الوصف: تحليل حركي للأداء الرياضي
الوصف الكامل للمادة: استخدام النهج التحليلي لميكانيكية الحركة البشرية والمهارات الرياضية من خلال استخدام أساليب التحليل الكمي بالفيديو وتطبيقاتها لتحليل الحركة.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٢٧	الوصف: دراسات مستقلة في علوم الحركة
الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق إلى تعليم الطلبة كيفية استخدام أفضل دليل حالي في اتخاذ القرارات المتعلقة برعاية المرضى (اللاعبين المصابين). يحتوي المساق على المفاهيم الضرورية المتنوعة والخطوات المتعلقة بألية الدليل المبني على الممارسة في التأهيل الرياضي. سوف يتم التأكيد على بعض الدراسات المختارة لتعزيز معرفة وإدراك الطلبة حول مهنتهم.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٣٢	الوصف: تمرينات علاجية
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لتزويد الطلبة بالمعرفة النظرية والخبرة العملية فيما يتعلق باستخدام التمرينات العلاجية بهدف تأهيل الرياضيين بعد التعرض للإصابات الرياضية، والوصول بهم إلى مستوى أداء يكافئ مستواهم ما قبل الإصابة. يشتمل هذا المساق على مواضيع عدة مثل الأساس العلمي للتمرينات العلاجية وأسس بناء البرنامج العلاجي، مقدمه في العلاج اليدوي، التأهيل ما بعد العمليات الجراحية للرياضيين، وكيفية استخدام أفضل الأدلة العلمية لاتخاذ القرارات الطبية المتعلقة بتأهيل الرياضيين.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٣٤	الوصف: إدارة برامج التأهيل الرياضي
الوصف الكامل للمادة: يعزز المساق مهارات الطلبة الإدارية والتنظيمية التي يمكن أن يتعرضون لها خلال خبراتهم العملية. يناقش المساق قضايا متنوعة تتضمن الأساسيات النظرية للإدارة، إدارة البرامج في مراكز التأهيل والعلاج واللياقة البدنية، إدارة الموارد البشرية، إدارة الموارد المالية، تخطيط وتصميم المنشأة، إدارة المعلومات، اعتبارات قانونية في الطب الرياضي، والأخلاقيات في الطب الرياضي.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٣٩	الوصف: موضوعات خاصة في العلاج والتأهيل الرياضي
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى دراسة بعض المشكلات والموضوعات البارزة في مجال التأهيل الرياضي وعلوم الحركة، ويتيح المجال للطالب التدريب على دراسة إحدى المشكلات وتقديم ورقة دراسية عنها مستعينا بالمراجع والدراسات المتوفرة عن المشكلة موضوع الدراسة وعرضها ومناقشتها خلال المحاضرة.	

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة	القسم: التأهيل الرياضي
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٩٠	الوصف: تطبيقات عملية في التأهيل الرياضي(٢)
الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لتزويد الطلبة بالخبرة العملية اللازمة لتقييم إصابات الطرف السفلي الناتجة عن ممارسة الأنشطة الرياضية. يخضع الطالب على مدار الفصل لعدة امتحانات عملية للتأكد من اكتسابه المهارات اللازمة لتقييم الإصابات الرياضية وبشكل يتوافق مع أفضل الأدلة العلمية المتوفرة.	
رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٩٨	الوصف: تدريب ميداني في التأهيل الرياضي
الوصف الكامل للمادة:	
رقم المادة: ١٥٠٦٠١١٤١	الوصف: تربية صحية
الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق إلى تزويد الطلبة بالمعرفة المتعلقة بمفهوم الصحة ودرجاتها، المرض وكيفية حدوثه، مستويات الوقاية من المرض، مفهوم التربية الصحية وأهدافها وأسسها وأساليبها ومجالاتها وفلسفاتها وعلاقتها بالتربية البدنية. يركز المساق على السلوكيات غير الصحية، مفاهيم أمراض نقص الحركة، الصحة البيئية، الإسعافات الأولية، وبرامج التنقيف الصحي.	
رقم المادة: ١٥٠٦٠١١٥٠	الوصف: مدخل الى علم التشريح
الوصف الكامل للمادة: <input type="checkbox"/> يهدف هذا المساق إلى دراسة بنية وتركيب أجهزة الجسم البشري التي تتكون من عدد من الأعضاء التي تنقسم بدورها إلى عدد من الأنسجة المتكونة من مجموعة من الخلايا. ويتضمن دراسة تفصيلية لمختلف أجهزة وأعضاء الجسم، الهيكل العظمي، والعضلات، والجهاز العصبي، والدورة الدموية، والجهاز التنفسي، الجهاز الهضمي، الجهاز البولي، والتناسلي، مع التركيز على تطبيق المبادئ التشريحية في مجال التربية البدنية والرياضة. ويتم تعزيز المفاهيم النظرية من خلال المختبر باستخدام النماذج، والشرائح النسيجية ومجسم الهيكل العظمي.	
رقم المادة: ١٥٠٦٠١٢٠٠	الوصف: أخلاقيات التأهيل الرياضي
الوصف الكامل للمادة: تقدم هذه المادة للطلاب المبادئ الأساسية للتأهيل الرياضي والعمل الجماعي كفريق. وتلقي الضوء على دور كل عضو في الفريق التأهيلي وعلاقته بأدوار الأعضاء الآخرين. كما تركز هذه المادة على الأخلاقيات التأهيلية والبحثية التي يتعامل بها أعضاء الفريق التأهيلي في العيادات والمستشفيات ومراكز العلاج.	
رقم المادة: ١٥٠٦٠١٢٣١	الوصف: تقييم الإصابات الرياضية
الوصف الكامل للمادة: تم تصميم هذا المساق لتعزيز معرفة الطلاب ومهاراتهم في تشخيص إصابات الجهاز العضلي الهيكلي / العظام / العصبي والناتجة عن ممارسة الأنشطة الرياضية. يغطي هذا المساق عناوين عدة مثل الإصابات الرياضية الشائعة وكيفية تقييمها سريريا استنادا إلى أفضل الأدلة العلمية والطبية المتوفرة، وكيفية اتخاذ القرارات الطبية بخصوص مشاركة الرياضيين بمختلف الأنشطة الرياضية من عدمه استنادا لنتائج التقييم السريري.	
رقم المادة: ١٥٠٦٠١٢٥١	الوصف: الاصابات الرياضية
الوصف الكامل للمادة:	

## وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٣٤١ الوصف: التدليك الرياضي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٤٠٠ الوصف: تأهيل قوام

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق الى تعريف الطلبة بالشكل الصحيح للعمود الفقري اثناء الجلوس ، الوقوف ، النوم وأثناء الأوضاع الوظيفية المختلفة للجسم والتناسق السليم لأطراف الجسم . كما يناقش هذا المساق عوامل الخطورة والقوى الميكانيكية الحيوية والضرر الناتج عنهما على الجسم إضافة الى الإختلالات الوظيفية التي تسببها لكل من الحبل الشوكي والمفاصل وكيفية الوقاية منها وعلاجها .

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٤٥٠ الوصف: تأهيل الامراض المزمنة

الوصف الكامل للمادة: يغطي المساق المفاهيم الأساسية في التأهيل، تأثير العوامل النفسية على التأهيل، الألم المزمن، وتصميم برنامج التأهيل. سوف يركز المساق على التمارين في تأهيل المرضى الذين يعانون من الأمراض المزمنة. تتضمن هذه الأمراض أمراض القلب، أمراض الجهاز التنفسي، السكري، التهاب المفاصل، هشاشة العظام، أمراض الجهاز العصبي العضلي، البدانة، السرطان، آلام أسفل الظهر، السكتة الدماغية، أمراض الكلى، فشل الكبد، مرض الباركنسون، والأمراض النفسية.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٤٩٨ الوصف: تدريب ميداني في التأهيل الرياضي ( ١ )

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة خبرة ميدانية عملية في الأنشطة والفعاليات ذات العلاقة بتخصص التأهيل الرياضي. حيث يتم التركيز على كيفية تطوير وتطبيق وتوثيق الخطط الشاملة لعلاج الإصابة أو المرض بجوانبها النفسية، التغذوية، الدوائية، وأي اعتبارات طبية أخرى.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٤٩٩ الوصف: تدريب ميداني في التأهيل الرياضي ( ٢ )

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة خبرة ميدانية عملية في الأنشطة والفعاليات ذات العلاقة بتخصص التأهيل الرياضي. حيث يتم التركيز على كيفية تطوير وتطبيق وتوثيق الخطط الشاملة لعلاج الإصابة أو المرض بجوانبها النفسية، التغذوية، الدوائية، وأي اعتبارات طبية أخرى.