وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ١١٠٦٠١١٢٢ **الوصف:** علم حركة

الوصف الكامل للمادة: يقدم هذا المساق لمحة عامة عن المفاهيم المتعلقة بحركات الإنسان مثل أشكال حركات المفاصل، وتركيب الجهاز الهيكلي، ودور الجهاز العضلي الهيكلي في حركة الإنسان والمشاركة الرياضية.

رقم المادة: ١١٠٦٠١١٣٠ **الوصف:** مدخل إلى التأهيل الرياضي

الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق إلى توفير معلومات ومبادئ ومفاهيم أساسية حول التأهيل الرياضي وأهميته وأهدافه وأنواعه، إضافة إلى مراحل وعناصر عملية التأهيل الرياضي، وكذلك التعريف بالمؤهل الرياضي ودوره في منع حدوث الإصابة وتصميم برامج إعادة التأهيل للرياضي المصاب وتنفيذها.

رقم المادة: ١١٠٦٠١١٧٣ **الوصف:** تمرينات هوائية

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق الى تطوير عنصر اللياقة القلبية التنفسية من خلال تصميم أنشطة تهدف الى رفع كفاءة عمل القلب والحفاظ عليها مع الأخذ بعين الإعتبار عمر الشخص وحالته البدنية.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٢٥ **الوصف:** فسيولوجيا نشاط بدني (١)

الوصف الكامل للمادة: مدخل إلى فسيولوجيا التمرين حيث سيقوم الطلبة بدراسة استجابة الجسم (على مستوى خلوي دون الخلوي، نسيج، العضو، النظام) الوظيفية والتركيبية لتأثيرات النشاط البدني المباشرة أو المزمنة. سوف يتم الاستعانة ببعض المفاهيم من الكيمياء، والبيولوجيا، والفيزياء وتوظيفها لفهم الأحداث البيولوجية، ومواقع حدوثها داخل جسم الإنسان، وتأثيرها في قدرة الجسم على القيام بالتدريب وأداء التمرين. سوف يتم التطرق إلى أنظمة الطاقة ووظائف كل من الجهاز العصبي، والجهاز القلبي لشدة العنيفة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٢٦ **الوصف:** ميكانيكا حيوية

الوصف الكامل للمادة: سوف يقوم هذا المساق بتعريف الطالب بقوانين الميكانيكا والكينامتيكا والحركة وميكانيكية الجسم، كما يتطرق هذا المساق إلى تحليل القوى المؤثرة على جسم الإنسان في حالة الحركة أو الاتزان وتعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية للميكانيكا الحيوية التي تفسر الحركة بشكل عام كما يتطرق المساق إلى قوانين الحركة لنيوتن وتفسيرها وتطبيقاتها على حركة الجسم البشري بشكل عام

رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٢٧ **الوصف:** مختبر ميكانيكا حيوية

الوصف الكامل للمادة: تم تصميم هذا المختبر لتمكين الطالب من ممارسة المعارف الاساسية واجراء التجارب في مجال الميكانيكا الحيوية

رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٢٨ **الوصف:** كيمياء حيوية في الرياضة

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى دراسة كيفية توفير الطاقة للنشاط العضلي، مصادر الطاقة للعضلة، والعمليات الأيضية الخاصة بكل من الكربوهيدرات، البروتينات، الدهون وكذلك استجابات الجسم الأيضية للنشاط البدني، وكذلك التعرف على كيفية وصول الجسم إلى حالة الإعياء من خلال دراسة التفاعلات الكيميائية الحيوية.

وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٣٠ **الوصف:** التغيرات التشريحية والوظيفية في الإصابة الرياضية

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لتزويد طلاب التأهيل الرياضي بالمعارف والمهارات اللازمة للعمل بمثابة المستجيب الأول للطوارئ الطبية التي قد تحدث بالملاعب (EMR) للمساعدة في الحفاظ على الحياة، والحد من الألم وتقليل الآثار المترتبة على الإصابة أو المرض المفاجئ. يغطي هذا المساق مواضيع عدة مثل إعداد الطالب لاتخاذ القرارات المناسبة بشأن الرعاية التي تقدم في حالات الطوارئ الطبية, تجهيز الخريجين من تخصص التأهيل الرياضي ليكون بمثابة حلقة الوصل المركزية بين القطاعات الطبية المتخصصة بتقديم الرعاية الأولية لإصابات الملاعب (EMS) ، تقييم درجة حرارة الجسم الداخلية ، قياس مستويات السكر في الدم ، قياس النبض, قياس مستوى الأكسجين بالدم ، وعلاج الأزمة التنفسية بالبخاخات والعديد من المواضيع الأخرى المتعلقة بتقديم الرعاية الأولية والوقاية من الإصابات الرياضية.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٢٣٦ **الوصف:** طرق علاج

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لإعطاء الطلبة الخبرة العملية و النظرية اللازمة لاستخدام وسائل العلاج (الحرارة, البرودة, التمرينات, أجهزة الشد, التدليك العلاجي, الليزر, أجهزة العلاج الكهربائي, والتمرينات المائية) في علاج وتأهيل الرياضيين.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣١٠ **الوصف:** التغذية الرياضية

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بتأثير أداء الأنشطة الرياضية على احتياجات الجسم التغذوية، وكذلك التعرف على تأثير الحمية الغذائية في الأداء الرياضي. مع التركيز على دور التغذية المثالية في زيادة القوة العضلية والتحمل والمرونة، وكذلك التعرف على الطرق المناسبة لتقديم الرعاية التغذوية للرياضيين في فترات المنافسة أو التدريب. بالإضافة إلى التعرف على أفضل الوسائل لمنع حدوث الجفاف، والوقاية من حدوث الإصابة الرياضية الناتجة عن سوء التغذية.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣١٦ **الوصف:** تطوير الصحة

الوصف الكامل للمادة: يقدم المساق لمحة عن النشاط البدني والصحة العامة، وشرحا شاملا حول استراتيجيات تطوير الصحة. تتضمن هذه الاستراتيجيات النشاط البدني والوقاية/العلاج من الأمراض، تجنب مخاطر التمارين الرياضية، التحكم باضطرابات الأكل عند الرياضيين، إدارة الضغوط النفسية، ووضع البرامج الصحية. يركز المساق على الأمراض المعدية، المناعة، الأمراض الحرارية الناتجة عن الإجهاد، نظريات السلوك الصحي وتطبيقاتها في مجال تطوير الصحة، وقضايا مستقبلية يمكن أن تؤثر على صحة المجتمع.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣١٩ **الوصف:** سيكولوجية الإعاقة و التأهيل

الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق الى التعريف بعلم النفس التأهيلي والتعرف على تصنيف الاضطرابات النفسية والعقلية وكذلك اضطرابات الشخصية وبيان أسبابها وأعراضها وتصنيفها. يركز المساق على العلاقة بين الوظائف الجسمية والوظائف النفسية ويبين أثر العوامل والمشكلات النفسية في الاستجابة للإعاقة والمرض. وكذلك تنمية القدرة لدى الطالب على توظيف مبادئ التأهيل والاعداد النفسي لتقديم الرعاية الصحية والنفسية للمصابين وذوي الاعاقات.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٢٠ **الوصف:** فسيولوجيا نشاط بدني (٢)

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى التعمق في دراسة الاستجابات العصبية، القلب، التنفسية، والهرمونية الناتجة عن التأثير الفوري للممارسة الرياضية، أو كنتيجة للتكيفات الفسيولوجية الناتجة عن ممارسة الأنشطة الرياضية. يشتمل هذا المساق على دراسة التنظيم الحراري للجسم، تأثير التبريد على الجسم، التركيب الجسماني، التدريب الرياضي، النمو والتطور إضافة إلى الشيخوخة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٣٧ **الوصف:** تأهيل رياضي للخواص

الوصف الكامل للمادة: يقوم هذا المقرر على إعطاء الطالب فكرة واضحة عن ذوي الاحتياجات الخاصة، وتصنيفهم مع تبصيره بالقيمة التربوية والنفسية للعناية بهم، ودور التربية البدنية تجاه ذوي الاحتياجات الخاصة وإدارة وتنظيم برامج التربية البدنية الخاصة، وتعديل الألعاب والأنشطة البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة، والأدوات والتجهيزات الخاصة برياضة ذوي الاحتياجات الخاصة.

وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ١١٠٦٠١٣٩٠ **الوصف:** تطبيقات عملية في التأهيل الرياضي(١)

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لتزويد الطلبة بالخبرة العملية اللازمة لتقييم إصابات الطرف العلوي الناتجة عن ممارسة الانشطة الرياضية. يخضع الطالب على مدار الفصل لعدة امتحانات عمليه للتأكد من اكتسابه المهارات اللازمة لتقييم الإصابات الرياضية وبشكل يتوافق مع أفضل الادلة العلمية المتوفرة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤١٣ **الوصف:** تقييم وتطوير اللياقة البدنية

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالطرق والأساليب المستخدمة في تقييم اللياقة البدنية وكيفية وضع وتصميم برامج تدريبية خاصة بتطوير اللياقة البدنية للارتقاء بالأداء والصحة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٢١ **الوصف:** تحليل حركي للأداء الرياضي

الوصف الكامل للمادة: استخدام النهج التحليلي لميكانيكية الحركة البشرية والمهارات الرياضية من خلال استخدام أساليب التحليل الكمي بالفيديو وتطبيقاتها لتحليل الحركة.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٢٧ **الوصف:** دراسات مستقلة في علوم الحركة

الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق الى تعليم الطلبة كيفية استخدام أفضل دليل حالي في اتخاذ القرارات المتعلقة برعاية المرضى (اللاعبين المصابين). يحتوي المساق على المفاهيم الضرورية المتنوعة والخطوات المتعلقة بآلية الدليل المبني على الممارسة في التأهيل الرياضي. سوف يتم التأكيد على بعض الدراسات المختارة لتعزيز معرفة وإدراك الطلبة حول مهنتهم.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٣٢ **الوصف:** تمرينات علاجية

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لتزويد الطلبة بالمعرفة النظرية والخبرة العملية فيما يتعلق باستخدام التمرينات العلاجية بهدف تأهيل الرياضيين بعد التعرض للإصابات الرياضية، والوصول بهم إلى مستوى أداء يكافئ مستواهم ما قبل الاصابة. يشتمل هذا المساق على مواضيع عدة مثل الأساس العلمي للتمرينات العلاجية وأسس بناء البرنامج العلاجي، مقدمه في العلاج اليدوي, التأهيل ما بعد العمليات الجراحية للرياضيين, وكيفية استخدام أفضل الأدلة العلمية لاتخاذ القرارات الطبية المتعلقة بتأهيل الرياضيين.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٣٤ **الوصف:** إدارة برامج التأهيل الرياضي

الوصف الكامل للمادة: يعزز المساق مهارات الطلبة الإدارية والتنظيمية التي يمكن أن يتعرضون لها خلال خبراتهم العملية. يناقش المساق قضايا متنوعة تتضمن الأساسيات النظرية للإدارة، إدارة البرامج في مراكز التاهيل والعلاج واللياقة البدنية، إدارة الموارد البشرية، إدارة الموارد المالية، تخطيط وتصميم المنشأة، إدارة المعلومات، اعتبارات قانونية في الطب الرياضي، والأخلاقيات في الطب الرياضي.

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٣٩ **الوصف:** موضوعات خاصة في العلاج والتأهيل الرياضي

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى دراسة بعض المشكلات والموضوعات البارزة في مجال التأهيل الرياضي وعلوم الحركة، ويتيح المجال للطالب التدريب على دراسة إحدى المشكلات وتقديم ورقة دراسية عنها مستعينا بالمراجع والدراسات المتوفرة عن المشكلة موضوع الدراسة وعرضها ومناقشتها خلال المحاضرة.

وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ١١٠٦٠١٤٩٠ **الوصف:** تطبيقات عملية في التأهيل الرياضي(٢)

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق لتزويد الطلبة بالخبرة العملية اللازمة لتقييم إصابات الطرف السفلي الناتجة عن ممارسة الانشطة الرياضية. يخضع الطالب على مدار الفصل لعدة امتحانات عمليه للتأكد من اكتسابه المهارات اللازمة لتقييم الإصابات الرياضية وبشكل يتوافق مع أفضل الادلة العلمية المتوفرة.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١١٤١ **الوصف:** تربية صحية

الوصف الكامل للمادة: يهدف المساق إلى تزويد الطلبة بالمعرفة المتعلقة بمفهوم الصحة ودرجاتها، المرض وكيفية حدوثه، مستويات الوقاية من المرض، مفهوم التربية الصحية وأهدافها وأسسها وأساليبها ومجالاتها وفلسفاتها وعلاقتها بالتربية البدنية. يركز المساق على السلوكيات غير الصحية، مفاهيم أمراض نقص الحركة، الصحة البيئية، الإسعافات الأولية، وبرامج التثقيف الصحي.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١١٥٠ **الوصف:** مدخل الى علم التشريح

الوصف الكامل للمادة:
يهدف هذا المساق إلى دراسة بنية وتركيب أجهزة الجسم البشري التي تتكون من عدد من الأعضاء التي تنقسم بدورها إلى عدد من الأنسجة المتكونة من مجموعة من الخلايا. ويتضمن دراسة تفصيلية لمختلف أجهزة وأعضاء الجسم، الهيكل العظمي، والعضلات، والجهاز العصبي، والدورة الدموية، والجهاز التنفسي، الجهاز الهضمي، الجهاز البولي، والتناسلي، مع التركيز على تطبيق المبادئ التشريحية في مجال التربية البدنية والرياضة. ويتم تعزيز المفاهيم النظرية من خلال المختبر باستخدام النماذج، والشرائح النسيجية ومجسم الهيكل العظمي.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٢٠٠ **الوصف:** اخلاقيات التأهيل الرياضي

الوصف الكامل للمادة: تقدم هذه المادة للطالب المبادئ الأساسية للتأهيل الرياضي والعمل الجماعي كفريق. وتلقي الضوء على دور كل عضو في الفريق التأهيلي وعلاقته بأدوار الأعضاء الآخرين. كما تركز هذه المادة على الأخلاقيات التأهيلية والبحثية التي يتعامل بها أعضاء الفريق التأهيلي في العيادات والمستشفيات ومراكز العلاج.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٢٣١ **الوصف:** تقييم الاصابات الرياضية

الوصف الكامل للمادة: تم تصميم هذا المساق لتعزيز معرفة الطلاب ومهاراتهم في تشخيص إصابات الجهاز العضلي الهيكلي / العظام / العصبي والناتجة عن ممارسة الأنشطة الرياضية. يغطي هذا المساق عناوين عدة مثل الإصابات الرياضية الشائعة وكيفية تقييمها سريريا استنادا إلى أفضل الأدلة العلمية والطبية المتوفرة, وكيفية اتخاذ القرارات الطبية بخصوص مشاركة الرياضيين بمختلف الأنشطة الرياضية من عدمه استنادا لنتائج التقييم السريري.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٢٥١ **الوصف:** الاصابات الرياضية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٣٤١ **الوصف:** التدليك الرياضي

الوصف الكامل للمادة:

وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٤٠٠ **الوصف:** تأهيل قوام

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق الى تعريف الطلبة بالشكل الصحيح للعمود الفقري اثناء الجلوس ، الوقوف ، النوم وأثناء الأوضاع الوظيفية المختلفة للجسم والتناسق السليم لأطراف الجسم . كما يناقش هذا المساق عوامل الخطورة والقوى الميكانيكية الحيوية والضرر الناتج عنهما على الجسم إضافة الى الإختلالات الوظيفية التي تسببها لكل من الحبل الشوكي والمفاصل وكيفية الوقاية منها وعلاجها .

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٤٥٠ **الوصف:** تأهيل الامراض المزمنة

الوصف الكامل للمادة: يغطي المساق المفاهيم الأساسية في التأهيل، تأثير العوامل النفسية على التأهيل، الألم المزمن، وتصميم برنامج التأهيل. سوف يركز المساق على التمارين في تأهيل المرضى الذين يعانون من الأمراض المزمنة. تتضمن هذه الأمراض أمراض القلب، أمراض الجهاز التنفسي، السكري، التهاب المفاصل، هشاشة العظام، أمراض الجهاز العصبي العضلي،البدانة، السرطان، آلام أسفل الظهر، السكتة الدماغية، أمراض الكلى، فشل الكبد، مرض الباركنسون، والأمراض النفسية.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٤٩٨ **الوصف:** تدريب ميداني في التأهيل الرياضي (١)

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة خبرة ميدانية عملية في الأنشطة والفعاليات ذات العلاقة بتخصص التأهيل الرياضي. حيث يتم التركيز على كيفية تطوير وتطبيق وتوثيق الخطط الشاملة لعلاج الإصابة أو المرض بجوانبها النفسية، التغذوية، الدوائية، وأي اعتبارات طبية أخرى.

رقم المادة: ١٥٠٦٠١٤٩٩ **الوصف:** تدريب ميداني في التأهيل الرياضي (٢)

الوصف الكامل للمادة: يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة خبرة ميدانية عملية في الأنشطة والفعاليات ذات العلاقة بتخصص التأهيل الرياضي. حيث يتم التركيز على كيفية تطوير وتطبيق وتوثيق الخطط الشاملة لعلاج الإصابة أو المرض بجوانبها النفسية، التغذوية، الدوائية، وأي اعتبارات طبية أخرى.

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١١٢٢ **الوصف:** علم حركة

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١١٣٠ **الوصف:** مدخل الى التأهيل الرياضي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١١٥٠ **الوصف:** مدخل إلى علم التشريح

الوصف الكامل للمادة:

وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١١٧٣ **الوصف:** تمرينات هوائية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢١١ **الوصف:** تشريح متقدم

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢١٢ **الوصف:** تقييم اصابات الجزء العلوي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢١٣ **الوصف:** الرعاية الأولية والوقاية من الاصابات الرياضية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢١٦ **الوصف:** التثقيف الصحي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢٢١ **الوصف:** فسيولوجيا النشاط البدني

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢٢٦ **الوصف:** ميكانيكا حيوية

الوصف الكامل للمادة:

وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢٣٥ **الوصف:** مختبر فسيولوجيا النشاط البدني

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢٤٠ **الوصف:** الإدارة في التأهيل الرياضي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٢٨١ **الوصف:** الجبائر والأشرطة اللاصقة

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٣١٠ **الوصف:** التغذية الرياضية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٣١١ **الوصف:** مبادئ الطب الرياضي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٣١٢ **الوصف:** تقييم اصابات الجزء السفلي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٣١٩ **الوصف:** سيكولوجية الإعاقة والتأهيل

الوصف الكامل للمادة:

وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٣٣٦ **الوصف:** طرق العلاج

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٣٣٧ **الوصف:** تأهيل رياضي للخواص

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٣٥٤ **الوصف:** الصحة المدرسية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٣٦١ **الوصف:** مناهج وأساليب تدريس التأهيل الرياضي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٤٣٢ **الوصف:** تمرينات علاجية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٤٥٠ **الوصف:** تأهيل الأمراض المزمنة

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٤٥١ **الوصف:** الممارسة المبنية على الدليل

الوصف الكامل للمادة:

وصف المواد

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: التأهيل الرياضي

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٤٦٠ **الوصف:** علم الأدوية

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٤٧٠ **الوصف:** العلاج اليدوي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٤٨١ **الوصف:** الترويح العلاجي

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٤٩٨ **الوصف:** تدريب ميداني في التأهيل الرياضي (١)

الوصف الكامل للمادة:

رقم المادة: ٢٤٠٦٠١١٤٩٩ **الوصف:** تدريب ميداني في التأهيل الرياضي (٢)

الوصف الكامل للمادة: